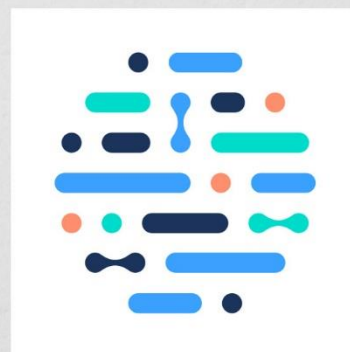


*Le coin  
des applis*

**Gens.Clic**  
Espace Public Numérique de Nivelles



Ada

## Ada en quelques mots

Frigo Magic vous propose des recettes en fonction de votre régime alimentaire et des ingrédients dont vous disposez. Une inépuisable source d'idées pour vos repas.

Android et iOS.

Gratuit.

## Utiliser Ada

Si c'est votre première utilisation d'Ada, commencez par **Créer un compte**.



Prends des décisions pour la suite  
Obtiens des conseils avisés sur les options de soins.

<

Confirme que tu as terminé

Merci de bien vouloir lire notre Politique de confidentialité et confirmer les déclarations suivantes. Le consentement peut être retiré à tout moment dans les paramètres.

☒ J'accepte les conditions générales d'Ada et confirme que j'ai au moins 16 ans.

☒ Je consens à ce qu'Ada utilise les données de santé personnelles que je divulgue ici volontairement, afin de créer (3.2) et personnaliser (3.3) mon compte, et fournir des évaluations et des orientations en matière de santé (3.5).

 [Continuer](#)

<

Crée ton compte

S'inscrire avec un e-mail et un mot de passe, ou avec ton compte Facebook.

**E-mail**

**Mot de passe**

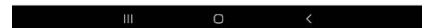
[Afficher](#)

La mot de passe doit comporter au moins 8 caractères.

Où :

 [S'inscrire avec Facebook](#)

Tu as déjà un compte ? [Connecte-toi](#)



## Évaluation :

Une fois connecté vous arrivez sur la page d'accueil, dans la partie **Évaluation**. Vous avez 2 options.

- Commencer l'examen.
- Suivre les symptômes.

## Commencer l'examen.

## Le coin des applis : Ada

Bienvenu-e



Salut Géraldine. Je  
peux t'aider à découvrir  
ce qui peut causer  
tes symptômes.  
Commençons  
l'examen.



Commencer l'examen

Suivre les symptômes



Vous ouvrez la page **Nouvelle évaluation**. Vous allez devoir répondre à une série de questions. Faites un choix parmi les réponses proposées.

Nouvelle évaluation



Nouvelle évaluation



Moi

2



D'accord Géraldine.  
Pour qui est-ce ?



Es-tu enceinte ?

Qu'est-ce que cela veut dire ?

Moi

Quelqu'un d'autre

Oui

Non

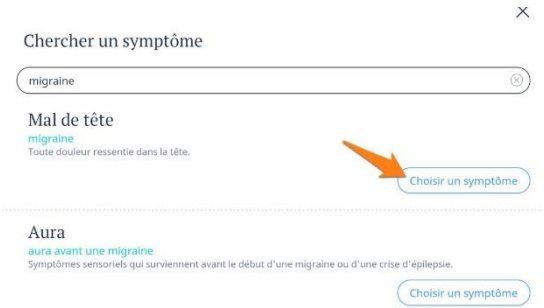
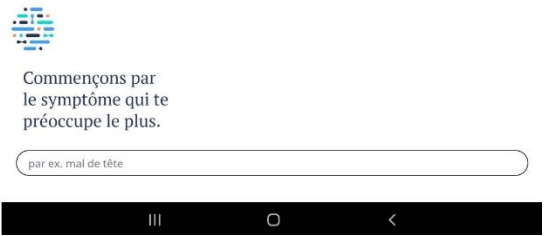
Je ne suis pas sûre



Lorsque l'application affiche un champ, vous devez saisir vous-même le symptôme. Lorsque vous saisissez le texte, Ada vous affiche des suggestions, choisissez dans la liste ce qui

Le coin des applis : Ada

correspond à votre symptôme. Ensuite, sélectionnez le symptôme en appuyant sur le bouton **Choisir un symptôme**.



Continuez ensuite à répondre à l'ensemble des questions.

Nouvelle évaluation

Mal de tête

Nouvelle évaluation

Un jour à une semaine

Depuis combien de temps est-ce que cela te dérange ?

Moins d'un jour

Un jour à une semaine

Une semaine à un mois

Un mois à un an

... plus

Donne ton avis

Ton mal de tête se situe-t-il principalement d'un seul côté de la tête ou des deux ?

Un côté

Deux côtés

Je ne sais pas

Donne ton avis

Nouvelle évaluation

Aggrave

Nouvelle évaluation

Modérée

Comment décrirais-tu l'intensité de tes maux de tête ?

Légère

Modérée

Sévère

Je ne sais pas

Donne ton avis

As-tu d'autres symptômes ?

Oui

Non

4

Le coin des applis : Ada

(Je ne publie pas l'ensemble des questions).

Pour avoir plus d'informations, appuyez sur **Qu'est-ce que cela veut dire ?**

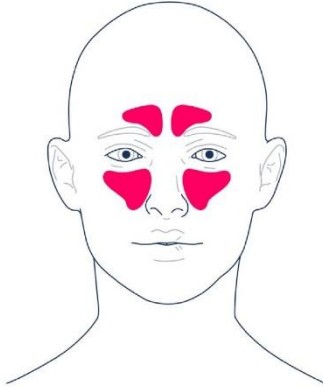
Nouvelle évaluation

X

Douleur aux sinus

Je ne sais pas

Douleur ou pression ressentie à l'avant du visage, surtout au niveau de la région autour des yeux et du nez



Région des sinus © Ada Health

Ressens-tu une douleur ou une pression au niveau de tes sinus ?

Qu'est-ce que cela veut dire ?

Oui

Non

Je ne sais pas

Donne ton avis

D'accord, merci. Je prépare ma réponse.

Je ne comprends toujours pas.

5

À la fin du questionnaire, Ada vous signifie que c'est terminé. Appuyez sur **D'accord**. Ensuite, appuyez sur **Ouvrir le rapport**.


Nouvelle évaluation

X


Nouvelle évaluation

X

D'accord



Merci Géraldine. Nous avons terminé ! J'ai fait un rapport listant les possibles causes de tes symptômes.



N'oublie pas qu'il ne s'agit pas d'un diagnostic médical. En cas de doute, il est toujours préférable de consulter un professionnel de la santé.

D'accord

Ouvrir le rapport

## Le coin des applis : Ada

**Mal de tête** ...

Géraldine, Femme, 1985

Es-tu inquiet ?  
N'hésite pas à te faire soigner, même pendant la pandémie.

Résumé

Les personnes présentant des symptômes similaires aux tiens peuvent généralement gérer leurs symptômes en toute sécurité à la maison. Tu peux également demander conseil à ton pharmacien. Si tes symptômes persistent plus longtemps que prévu, s'ils s'aggravent ou si tu remarques de nouveaux symptômes, je te conseille de consulter un médecin pour un examen plus approfondi et des conseils supplémentaires.

Causes possibles

- 1 Sinusite bactérienne**  
Peut être habituellement traité à la maison  
5 personnes sur 10 présentant ces symptômes ont eu cette affection.  
[En savoir plus](#)
- 2 Sinusite virale**  
Peut être habituellement traité à la maison  
1 personne sur 10 présentant ces symptômes ont eu cette affection.  
[En savoir plus](#)

Causes moins probables

Symptômes

Cette liste comprend des affections ou états de santé qu'Ada a identifiés comme causes possibles de tes symptômes. Ceci ne constitue pas un diagnostic, et il ne s'agit pas non plus d'une liste exhaustive. Il est possible que le trouble qui t'affecte n'ait pas été suggéré. Nous t'invitons à aller consulter un médecin si tu te fais du souci pour ta santé.

[Continuer](#)

Pour obtenir plus d'information sur les causes possibles proposées, appuyez sur les boutons **En savoir plus**.

Vous pouvez consulter les **causes moins probables**.

Causes moins probables

**Rhume**

1 1 personne sur 1000 présentant ces symptômes ont eu cette affection.

[En savoir plus](#)

Et revoir la liste des différents symptômes évoqués.

Symptômes	Absents
<b>Présents</b>	
<ul style="list-style-type: none"><li>Mal de tête<ul style="list-style-type: none"><li>Côté: deux côtés</li><li>Martelant; oui</li><li>Fait de se pencher vers l'avant: aggrave</li><li>Temps écoulé depuis le début: un jour à une semaine</li><li>Intensité: modérée</li></ul></li><li>Nez qui coule</li><li>Douleur aux sinus</li><li>Éternuements fréquents</li><li>Nez bouché</li><li>Diminution du sens du goût</li><li>Toux<ul style="list-style-type: none"><li>Toux avec crachats: non</li><li>Tousser du sang: non</li></ul></li><li>Douleur faciale</li><li>Douleur dans la mâchoire supérieure</li><li>Mal de dents<ul style="list-style-type: none"><li>Intensité: modérée</li></ul></li><li>Douleur du nez</li></ul>	<ul style="list-style-type: none"><li>Mal de gorge</li><li>Gorge rouge</li><li>Déglutition douloureuse</li><li>Ronflement</li><li>Bruit dans l'oreille</li><li>Fumeur</li><li>Diabète</li><li>Hypertension artérielle</li><li>Enceinte</li></ul>



Le coin des applis : Ada

Ensuite, cliquez sur **Continuer**.

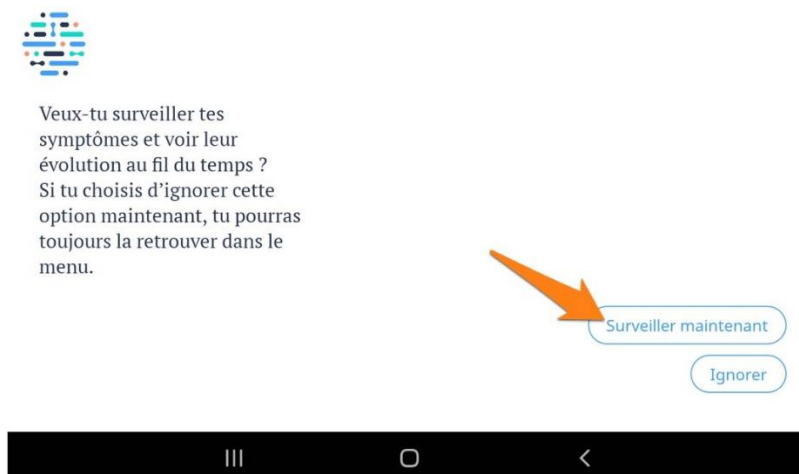
Vous pouvez donner votre avis en indiquant si vous avez trouvé cet examen utile et en indiquant ce qui pourrait être amélioré. Vous pouvez également noter l'application dans le PlayStore.



The image shows two side-by-side screenshots of a mobile application interface. The left screen displays a question: "As-tu trouvé cet examen utile ?" (Did you find this exam useful?). Below the question are three buttons: "Oui" (Yes), "Non" (No), and "Je ne suis pas sûre" (I am not sure). The right screen displays a message: "Je suis heureuse de l'apprendre. Je serais ravie de savoir comment faire mieux. Dis-moi s'il te plaît ce qui pourrait être amélioré." (I am happy to learn. I would be glad to know how to do better. Tell me please what could be improved.). Below the message is a text input field with the placeholder "Écris ici" (Write here) and an "Ignorer" (Ignore) button. Both screens have a black navigation bar at the bottom with three icons: a list, a home button, and a back arrow.

## Surveiller les symptômes :

Ada propose alors de surveiller les symptômes et voir ainsi leur évolution au fil du temps. Si vous souhaitez le faire, appuyez sur **Surveiller maintenant**.



The image shows a screenshot of a mobile application interface. On the left, there is a question: "Veux-tu surveiller tes symptômes et voir leur évolution au fil du temps ? Si tu choisis d'ignorer cette option maintenant, tu pourras toujours la retrouver dans le menu." (Do you want to monitor your symptoms and see their evolution over time? If you choose to ignore this option now, you will still be able to find it in the menu.). On the right, there are two buttons: "Surveiller maintenant" (Monitor now) and "Ignorer" (Ignore). An orange arrow points to the "Surveiller maintenant" button. The screen has a black navigation bar at the bottom with three icons: a list, a home button, and a back arrow.

Vous devrez alors indiquer le symptôme à surveiller. Choisissez dans la liste proposée.





Quel symptôme  
veux-tu surveiller  
pour en connaître  
l'évolution ?

- Mal de tête
- Nez qui coule
- Douleur aux sinus
- Éternuements fréquents
- ... plus



Définissez l'intensité de ce symptôme en déplaçant le curseur. La valeur change en fonction de sa position. Cliquez ensuite sur le bouton **Sélectionner une intensité**.



Qu'en est-il de ton  
symptôme mal de tête  
aujourd'hui ?



Les informations figurant sur cette page ne sont pas utilisées pour tes évaluations. [En savoir plus](#)

Sélectionner une intensité



Qu'en est-il de ton  
symptôme mal de tête  
aujourd'hui ?



Les informations figurant sur cette page ne sont pas utilisées pour tes évaluations. [En savoir plus](#)

Sélectionner une intensité



Si vous le souhaitez, vous pouvez surveiller d'autres symptômes. Pour cela appuyez sur **Oui** et recommencez la procédure.



Y a-t-il un autre  
symptôme que tu  
voudrais surveiller ?

- Oui
- Non



Le coin des applis : Ada

Notez que vous pouvez suivre vos symptômes sans passer par la phase de questions. Pour cela, sur la page d'accueil, appuyez sur la deuxième option : **Suivre les symptômes**.

## Profil de santé :

Dans la partie Profil de santé, vous retrouvez votre profil. Celui-ci est le profil principal. Appuyez pour l'afficher.

### Tes informations :

Ouvrez chaque catégorie et entrez les informations demandées, celles-ci seront utilisées lors des évaluations. Appuyez sur le bouton **Sauvegarder** pour enregistrer les modifications.

**Informations de base** : nom, date de naissance, sexe.

**Informations personnelles** : taille et poids.

**Antécédent médicaux** : tension, diabète...

**Médicaments** : liste des médicaments que vous prenez. Indiquez le nom du médicament dans la zone de texte.

**Allergies** : liste de vos allergies. Indiquez ce que à quoi vous êtes allergique dans la zone de texte (1 allergène à la fois).



Géraldine

#### Tes informations



Informations de base



Informations personnelles



Antécédents médicaux



Médicaments



Allergies

#### Historique




Évaluations de la santé



Suivi des symptômes

## Le coin des applis : Ada

 Je le prends régulièrement ☐

Sauvegarder

Évaluation

Profil de santé

Affections

III

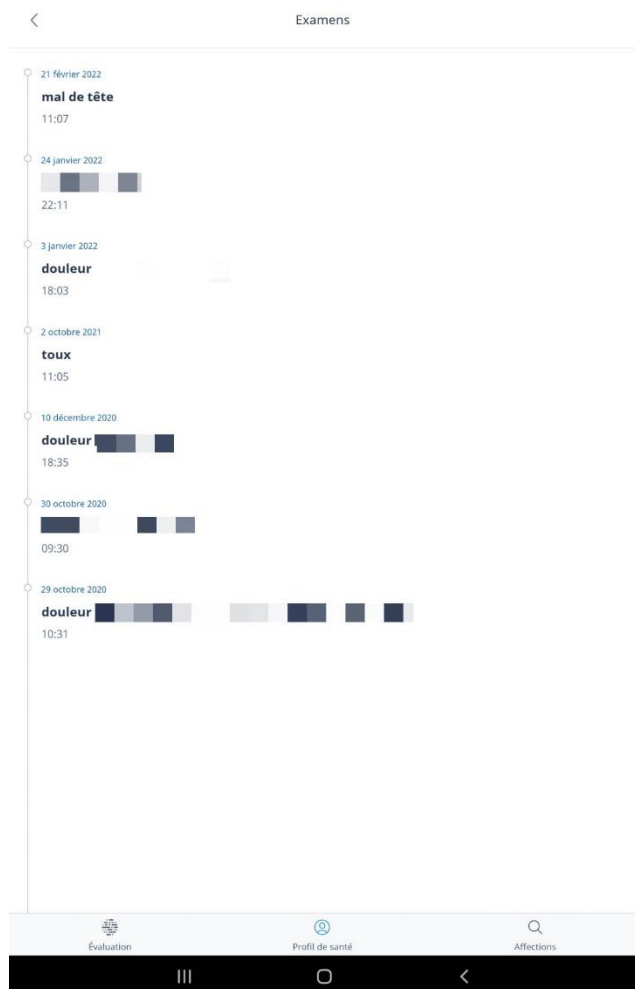
O

<

### Historique :

Retrouvez vos évaluations précédentes en appuyant sur **Évaluations de la santé**.

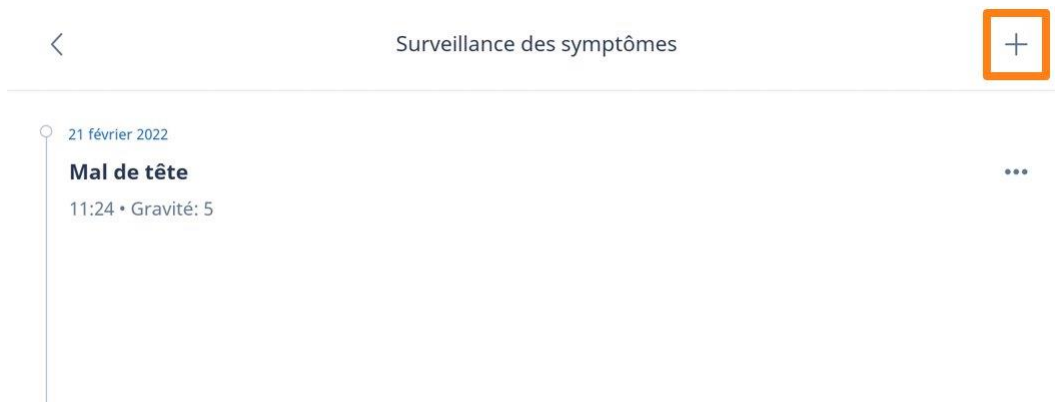
Vous retrouvez alors une ligne du temps avec les symptômes principaux évoqués lors des évaluations sur cette application.



### Suivi des symptômes :

Le coin des applis : Ada

Une ligne du temps reprend les symptômes que vous suivez.



Si vous souhaitez ajouter un symptôme à surveiller, appuyez sur le +.

Ensuite, faites votre choix.



Quel symptôme  
veux-tu suivre ?



11



Si vous voulez ajouter un autre profil, appuyez sur le +.

Profils de santé



Répondez aux différentes questions et appuyez sur **Terminé**.



## Le coin des applis : Ada



Et quelle est la date de naissance de Chloé ?

Sélectionner sa date de naissance



Ton profil a été complété avec succès

Terminer

Le profil s'est ajouté à la liste.

### Profils de santé



Géraldine  
Profil principal



Chloé  
Profil secondaire

(sélection de certaines question uniquement pour ce support).

12

## Affections :

### Répertoire des affections :

#### Nos articles les plus lus.

#### Évoqué dans tes derniers examens.

##### Répertoire des affections

Recherche affection...

##### Nos articles les plus lus

- Rhume >
- Épisode dépressif sans précision >
- Syndrome de l'intestin irritable >

##### Évoqué dans tes derniers examens

- Sinusite bactérienne >
- Sinusite virale >
- Rhume >
- Gastro d'origine virale >
- Gastro-entérite virale >
- Gastro-entérite à Campylobacter >

##### Dernier article lu

- Épisode dépressif sans précision >



**Table des matières**

Ada en quelques mots.....1

Utiliser Ada.....1

Évaluation : .....1

    Commencer l'examen. ....1

    Surveiller les symptômes : .....7

Profil de santé : .....9

    Tes informations :.....9

Affections :.....12

Table des matières.....13