



Module 12

# **OPTIMISER SON ORDINATEUR**

EPN Gens Clic | Module 12 Intermédiaire Géraldine Masse CC0

#### Pourquoi optimiser son ordinateur ?

Pour profiter pleinement du potentiel de son ordinateur.

Pour augmenter sa durée de vie.

Pour sécuriser ses données en diminuant le risque de virus.

Pour faire des économies.

## Conseils pour garder votre ordinateur dans le meilleur état possible

## Les logiciels :

Se poser les bonnes questions avant de télécharger et installer un logiciel. Si vous n'êtes pas satisfait ou que vous ne l'utilisez pas, désinstallez-le.

Être attentif lors de l'installation d'un logiciel (gratuit ou non). Observez bien les différentes étapes. Vérifiez ce qui est coché par défaut. Cela évitera l'installation de logiciels non souhaités (logiciels sauvages).

Passez en revue les logiciels installés sur votre ordinateur.

Pensez à supprimer :

- Les logiciels que vous n'utilisez plus.
- Les logiciels qui étaient préinstallés lors de l'achat du PC mais qui ne vous sont pas utiles.
- Les logiciels installés en version d'essai.
- Les logiciels installés lors de l'installation d'un autre programme.

Comment désinstaller un logiciel ?

Rendez-vous dans les paramètres (via menu Démarrer)/ Applications.



Dans Applications et fonctionnalités, vous retrouvez l'ensemble des programmes installés sur votre PC.

Cliquez sur le programme souhaité et ensuite sur le bouton Désinstaller.



Parfois vous devrez cliquer à nouveau sur le bouton **Désinstaller**.



Si une nouvelle boîte de dialogue apparaît vous devrez suivre les instructions pour lancer la désinstallation.

Vous pouvez également activer l'assistant de stockage, cela automatisera certaines démarches de nettoyage.

Stockage L'Assistant de stockage peut libérer de l'espace automatiquement en supprimant les fichiers dont vous n'avez pas besoin, comme les fichiers temporaires et le contenu de votre corbeille.

Configurer l'Assistant de stockage ou l'exécuter maintenant

Vous pouvez également passer par le Panneau de Configuration/ Programmes et fonctionnalités.



Une fois la liste affichée, soit vous faites un clic droit sur le programme et vous cliquez sur **Désinstaller**. Soit vous sélectionnez le logiciel dans la liste et vous cliquez ensuite sur le bouton **Désinstaller**.



## Les mises à jour :

Lancez les mises à jour système et logicielles dès qu'elles sont disponibles. Ne remettez pas cela à plus tard. Cela améliore le fonctionnement de votre ordinateur et corrige les failles de sécurité.

Veillez à toujours mettre votre système à jour. Vos logiciels doivent également être mis à jour. Si vous ne le faites pas, vous augmentez les risques de plantages et vous serez plus vulnérables face aux menaces.

## Mise à jour système :

Bouton Démarrer/ Paramètres/ Mise à jour et sécurité/ Recherche des mises à jour.



Mise à jour et sécurité Windows Update, récupération, sauvegarde



Vous êtes à jour Dernière vérification : aujourd'hui, 08:07

Rechercher des mises à jour

## Mise à jour navigateur :

Aide/ à propos. En général, les mises à jour des navigateurs se font automatiquement.

Exemple : Chrome : **3 petits points/ Aide/ À propos**.

À propos de Chrome



## Mise à jour des logiciels :

Soit elles se font automatiquement, soit vous aurez un message pour vous prévenir qu'une mise à jour est disponible et que vous pouvez donc la faire.

## Démarrer l'ordinateur :

Redémarrez régulièrement l'ordinateur. Ne le laissez pas en veille ou en veille prolongée. Cela consomme beaucoup d'énergie et vous aurez une meilleure stabilité du système. Cela remet les compteurs à 0 au niveau de la RAM. Démarrer ou éteindre un ordinateur lance certaines mises à jour.

## Faux messages de maintenance :

Soyez vigilant lorsque vous rencontrez des messages concernant la lenteur de votre ordinateur lorsque vous utilisez un navigateur. Vous pourriez voir un message qui vous indique que vous êtes infecté par un virus qui peut corrompre vos données et ralentir votre PC. On vous propose de cliquer sur un lien pour diagnostiquer et réparer votre ordinateur. N'oubliez jamais qu'aucun site Internet ne peut diagnostiquer que votre PC est lent et qu'il pourra booster ses performances. Seul un antivirus peut le faire. Ne cliquez donc jamais sur ce genre de message.

## Entretenez votre matériel :

Faites attention à la poussière. Vous pouvez dépoussiérer 1 fois par an votre ordinateur, spécialement au niveau des ventilos (processeur et alimentation). Il faut utiliser une bombe à air sec pour faire cela (et un pinceau si nécessaire), car les

composants sont fragiles ! Dépoussiérer votre ordinateur permet de réduire la température qui s'en dégage, cela aura donc pour conséquence de l'accélérer.

#### Les navigateurs Internet :

#### Nettoyer son navigateur :

Videz le cache (fichiers issus de pages Web conservés pour un chargement plus rapide de la page). Le vider vous fait gagner de la place. Supprimez les cookies.

Firefox : **Barres/ Paramètres/ Vie privée et sécurité/ Cookies et données de sites/ Effacer les données** (Cookies, contenu web en cache).



#### Cookies et données de sites

Le stockage des cookies, du cache et des données de sites utilise actuellement 51,1 Mo d'espace disque. En savoir plus

<u>Supprimer les cookies et les données des sites à la fermeture de Firefox</u>

<u>E</u>ffacer les données... <u>G</u>érer les données...

Gérer les exceptions...

 Effacer les données
 ×

 Effacer l'ensemble des cookies et des données de sites stockés par Firefox peut vous déconnecter de certains sites web et supprimer du contenu web hors connexion. Effacer les données mises en cache n'affectera pas vos identifiants.

 Image: Cookies et données de sites (4,4 Mo)
 Vous pouvez être déconnecté des sites web si vous effacez ces données

 Image: Contenu web en cache (46,7 Mo)
 Les sites web devront recharger les images et les données

Vous pouvez cocher la case **Supprimer les cookies et les données des sites à la fermeture de Firefox.** 

Chrome : **3 points**/ **Paramètres**/ **Confidentialité et sécurité**/ **Effacer les données de navigation**.



## **Installer un bloqueur :**

Ublock Origin par exemple. C'est une extension pour Firefox et Chrome. Débloquez-le lorsque c'est demandé sur un site. Vous pouvez vous rendre dans les filtres, dans la liste blanche. Indiquez les sites sur lesquels l'extension ne sera pas active.



Pour l'ajouter à votre navigateur (Firefox), rendez-vous dans les extensions et thèmes. Saisissez le nom de l'extension dans le champ de recherche. Cliquez sur l'extension et ensuite sur le bouton **Ajouter à Firefox**.



#### Cliquez à nouveau sur **Ajouter**.



Un message vous informe que l'extension a bien été ajoutée. Cliquez sur **OK**.



## Vérifier la liste des modules et des extensions activées :

Désactivez celles que vous ne connaissez pas ou que vous n'avez pas installé vousmême.

Assurez-vous d'utiliser la dernière version du navigateur.

Où trouver la liste des modules déjà installés ?

Firefox :

3 barres/ Extensions et thèmes.

Pour désinstaller une extension, la sélectionner et cliquer sur les **3 points**/ **Supprimer**.

🗓 Supprimer
▲ Signaler
Gérer

Chrome :

#### 3 points/ Paramètres/ Extensions.



Extensions

Cliquez sur le bouton **Supprimer** de l'extension.

	Détails	Supprimer	
5			

#### Cliquez à nouveau sur le bouton **Supprimer**.



## Installez un antivirus

Son rôle est de détecter les virus et de les neutraliser avant qu'ils ne pénètrent dans le système de votre ordinateur et dans vos logiciels.

Pour choisir son antivirus il ne faut pas se fier aux comparatifs sur Internet car certains paient pour être bien placés dans le classement. Il faut plutôt se fier à des professionnels indépendants qui les testent avec déontologie.

Exemple : AV test (https://www.av-test.org/fr/).

Faut-il choisir un antivirus gratuit ou payant ?

Si vous optez pour une solution gratuite, elle ne sera pas complète (protection contre les emails indésirables, pare-feu). Pensez donc à ajouter une solution contre les malware et un pare-feu.

N'oubliez pas qu'il ne faut surtout pas installer 2 antivirus sur votre ordinateur. Si vous aviez une version d'essai préinstallée à l'achat de votre PC, il faudra le désinstaller au préalable.

Si vous utilisez un antivirus gratuit, vous devrez donc installer un antimalware. Vous pouvez installer par exemple : AdwCleaner. Il détecte et supprime les malware présents sur votre PC.

Si votre antivirus payant prend cela en charge, il n'est pas nécessaire de l'installer.

Effectuez quelques analyses par mois.

Installer le logiciel :

https://fr.malwarebytes.com/adwcleaner/

Cliquez sur le bouton Télécharger gratuitement.



Une fois le fichier d'installation téléchargé, lancez-le.



Dans le tableau de bord (dashboard) : Lancer une analyse (Scan now).

Module 12 : optimiser son ordinateur



## Firewall :

Des données sont échangées entre votre ordinateur et des serveurs qui hébergent les services web que vous utilisez. C'est le trafic réseau.

PC Pare-feu Serveurs

Le pare-feu autorise ou bloque les connexions entrantes et sortantes de votre PC. Il protège l'ordinateur des intrusions venant d'Internet. Le Pare-feu Windows bloque le trafic entrant. Mais il ne bloque pas le trafic sortant. Il ne prévient pas lorsqu'une application tente d'établir une connexion sortante. Il faut donc installer un pare-feu. Il y a un firewall dans de nombreuses suites payantes.

Si vous avez opté pour un antivirus gratuit, installez par exemple Zone alarm. <u>https://www.zonealarme.com</u>

## Logiciels de nettoyage et d'optimisation :

Utilisez par exemple Ccleaner.

Rendez-vous sur le site officiel : https:ccleaner.com/ccleaner. Cliquez sur le bouton **Téléchargement gratuit**.



Lancer le .exe. Cocher Customize. Décocher Add run Cclean. Add open cclean. Choisissez l'emplacement et installez le logiciel.

#### Décochez Oui, faire du navigateur CCleaner mon navigateur par défaut.



#### Nettoyage personnalisé :



#### Registre : chercher les erreurs, corriger les erreurs.

<	■ Nettoyeur de registre ■ DLLs partagées inexistantes					
Bilan de santé	<ul> <li>Extensions de fichiers inutilisées</li> <li>ActiveX et classes invalides</li> </ul>	~	Problème	Donnée	Clé du Registre	
Nettoyage personnalisé	<ul> <li>Bibliothèque de types</li> <li>Applications</li> <li>Polices</li> <li>Emplacements d'applications</li> <li>Fichers d'aide</li> </ul>					
Optimiseur de performances	<ul> <li>Installateur</li> <li>Programmes obsolètes</li> <li>Programmes au démarrage</li> <li>Arrangement du menu Démarrer</li> </ul>					
Driver Updater	<ul> <li>✓ Cache MUI</li> <li>✓ Événements son</li> <li>✓ Services Windows</li> </ul>					
Registre						
حمر Outils						
Options						
<b>A</b> Mettre à niveau		Cherch	er des erreurs			Parcourir les erreurs sélectionnées

#### Outils :

- Désinstaller des programmes.

<	Désinstallation de programmes	Sélectionnez un programme à désinstaller					
Bilan de santé	Mise à jour de logiciels	Programmes	Éditeur	Date d'installation	Taille	Ve ^	Désinstaller
<b>#</b> /	Démarrage	4K Video Downloader	Open Media LLC	12-01-22		4.19	
		Access	Microsoft Corporation	28-08-22		160	Reparer
Nettoyage personnalisé	Plug- in de navigateur	ActivDriver	Promethean Ltd	05-05-21		5.18	Renommer
	Analyza de disque	ActivInspire Core Resources (FRA) v1	Promethean	05-05-21	62,9 Mo	1.7.	Kenominer
A	Analyse de disque	ActivInspire Help (FRA) v2	Promethean	05-05-21	24,3 Mo	2.0.	Effacer
Optimiseur de	Recherche de fichiers en	ActivInspire v2	Promethean	05-05-21	528 Mo	2.2:	
performances	double	Actualités	Microsoft Corporation	11-05-22		4.5!	
200000	Restauration du système	Adobe Acrobat DC (64-bit)	Adobe	11-08-22	518 Mo	22.0	QRechercher
0	Effaceur de disques	Br Adobe Bridge 2021	Adobe Inc.	03-09-22		11.:	
Driver Updater		Br Adobe Bridge 2022	Adobe Inc.	03-09-22		12.(	
		Adobe Creative Cloud	Adobe Inc.	29-07-22		5.8.	
		Adobe Genuine Service	Adobe Inc.	03-09-22		8.0.	
		C Adobe Lightroom Classic	Adobe Inc.	03-09-22		11.!	
Registre		Adobe Photoshop 2022	Adobe Inc.	03-09-22		23.5	
		Mazon Send to Kindle	Amazon	22-10-19		1.1.	
a.		Apowersoft Online Launcher version 1.7.8	APOWERSOFT LIMITED	15-04-20		1.7.	
		Apowersoft Online Launcher version 1.8.1	APOWERSOFT LIMITED	26-04-21		1.8.	
Outris		🚦 Assistant Mise à jour de Windows 10	Microsoft Corporation	17-01-20		1.4.	
		Astuces	Microsoft Corporation	29-07-22		10.2	
<b>*</b>		Belgium e-ID middleware 5.0.17 (build 5498)	Belgian Government	15-06-21	3,63 Mo	5.0.	
Options		Bitdefender Agent	Bitdefender	19-08-22		26.0	
		Bitdefender Total Security	Bitdefender	31-07-19		24.(	
1		Calculatrice	Microsoft Corporation	27-04-21		10.: ¥ >	Enregistrer dans un fichier

- Démarrage : ceux qui se lancent au démarrage.
- Analyse du disque : pour déterminer quel type de fichier occupe l'espace.

nage	S					
>	Images	35.427	3,5822%	2.934,54	Мо	
>	Musique	1.662	0,2972%	243,47	Мо	1
>	Documents	169	0,0823%	67,41	Мо	L
>	Vidéos	35	0,0840%	68,84	Мо	
	Autres fichiers		94,6088%	77.503,53	Мо	
spa	e total			81.920,00	Мо	-

Vous pouvez également utiliser d'autres options et outils comme le bilan de santé.

## Disque dur :

- Remplacer son disque dur HDD (mécanique) par un disque dur SSD (éléctronique).

- Vérifier votre espace de stockage sur le disque dur de votre ordinateur. En effet, il ne faut pas surcharger le disque dur, essayez de garder entre 10 et 15% d'espace libre.

- Nettoyer son disque dur : supprimez les fichiers utilisés temporairement par Windows, c'est-à-dire les fichiers utilisés lors de l'installation de programmes, les fichiers de migration de Windows...). Pour cela, allez dans le menu **Démarrer** et tapez nettoyage. Cliquez sur Nettoyage de disque. Sélectionnez le lecteur à nettoyer.

Nettoyage de disque Application	
Nettoyage de disque : Sélection du lecteur Sélectionnez le lecteur à nettoyer. Lecteurs :	×
Windows (C:)	~
OK Quitter	

Il est également possible d'y accéder en ouvrant l'explorateur de fichiers et en cliquant sur **Ce PC**. Faites ensuite un clic droit sur votre support de stockage et choisissez **Propriétés**. Dans l'onglet **Général**, cliquez sur **Nettoyage de disque**.

		Propriétés de : Win	dows (C:)		×
← → × ↑ ➡ > Ce PC >		Général Outils Maté	riel Partage Sécurité Version	ns précédentes Quota	
Accès rapide Dossiers (7)	Documents	Type : Système de fichiers :	Disque local NTFS		
Ce PC	Musique	Espace utilisé : Espace libre :	201.647.964.160 octets 309.577.920.512 octets	187 Go 288 Go	_
Objets 3D	Téléchargements	Capacité :	511.225.884.672 octets	476 Go	_
Vidéos				Nettoyage de disque	
Emplacement	s une nouvelle fenêtre Accès rapide	Compresser ce lect Autoriser l'indexatio fichier	eur pour augmenter l'espace disp n du contenu des fichiers de ce le	onible acteur en plus des propriétés	de
Options a Accorder l Restaurer Épingler à	vancées > vancée		ОК	Annuler App	iliquer
10 élément(s) 1 élément sélectionné Copier 2 2 3 3 4 7 8 7 8 7 8 7 8 7 8 7 8 7 8 7 8 7 8 7	accourci				

Pour lancer le nettoyage, cliquez sur OK. Pour aller plus loin et libérer encore plus d'espace, cliquez sur le bouton **Nettoyer les fichiers système** (cela supprimera par exemple les fichiers d'installation des mises à jour précédentes).

Vous pouvez utiliser le Nettoyage de disque pou d'espace disque sur Windows (C:). Richiers à supprimer :	r libérer 545 Mo	
Fichiers programmes téléchargés	0 octet(s)	^
Fichiers Internet temporaires	7,19 Mo	
Rapport d'erreurs Windows et Commentaires e	466 Ko	
Cache de nuanceur DirectX	6,63 Mo	
Fichiers d'optimisation de livraison	251 Mo	~
Espace total gagné :	257 Mo	
Description		
Les fichiers programmes téléchargés sont des contrôle applets Java automatiquement téléchargés lorsque vou certaines pages. Ils sont conservés temporairement da votre disque dur.	ActiveX et des us consultez ns ce dossier sur	
PNettoyer les fichiers système Affic	her les fichiers	

- Défragmenter son disque dur :

Cela permet d'optimiser l'efficacité du disque. Défragmenter le disque dur permet de réorganiser les données fragmentées afin d'améliorer l'efficacité de vos disques durs et lecteurs. Il fonctionnera avec plus de fluidité et de rapidité. Appuyez sur le menu Démarrer. Tapez **Défragmenter et optimiser**. Sélectionnez le lecteur/ Optimiser.

6	<b>Défra</b> g lecteur	jmenter et optil 's	miser les				
	Applica	tion					
👪 Optim	iser les lecte	eurs			-		×
Vous pou analyser votre orc État	uvez optimis ces lecteurs linateur son	er vos lecteurs pour per pour rechercher s'ils do t affichés.	mettre à l'ordinateur de ivent être optimisés. Seu	fonctionner plus efficacem ls les lecteurs connectés e	nent ou l t installé	oien s sur	
Lecteur		Type de média	Dernière analyse	État actuel			
s Wind	ows (C:)	Disque SSD	29-08-22 12:40	OK (7 jours depuis la de	rnière ré	optimi	
				Analyser	Ţ	Optimise	er
Optimisa	tion planifié	e					
Activ	ré			<b>•</b>	Aodifier	les paran	nètre
Les le	ecteurs sont	en cours d'analyse à un	e fréquence planifiée et	opti			
Fréqu	uence : toute	es les semaines					
with						-	

## 15

Débloquer un programme qui a planté :

# Ctrl + Alt + Delete ou clic droit sur la barre des tâches/ Gestionnaire des tâches.



On voit les programmes utilisés et ceux qui prennent le plus de mémoire. Faites un clic droit sur le programme qui a planté et choisissez **Fin de tâche**.

## Mémoire vive :

Votre PC est composé d'une mémoire de stockage (SSD ou HDD) ainsi que de la mémoire vive. Celle-ci est parfois trop réduite (cette info est indiquée après le nom de l'ordinateur). Elle permet de stocker provisoirement des données pour qu'elles puissent être exécutées, ensuite elles seront stockées dans la mémoire du disque dur. Lorsque l'on a une faible mémoire vive, les performances de l'ordinateur sont moyennes. Créer de la mémoire virtuelle supplémentaire à l'aide de la mémoire de stockage s'ajoutera à votre mémoire vive de base.

Paramètres/ Système/ À propos/ Paramètres avancés du système (à droite).

Dans la boîte de dialogue qui apparaît, dans la partie Performances, cliquez sur **Options de performances**. Cliquez sur l'onglet **Avancé**. Dans la partie **Mémoire virtuelle**, cliquez sur **Modifier**, puis décochez la case Gestion automatique du fichier d'échange pour les lecteurs. Cochez ensuite **Taille personnalisée**. Dans la taille minimale indiqué 1000 (1Go) et dans la taille maximale, indiquez 4000 (4Go). Validez et redémarrez l'ordinateur.

## Les programmes lancés au démarrage :

Si votre ordinateur est lent pour démarrer, Windows doit sûrement lancer trop de choses au démarrage. Désactivez le démarrage automatique des logiciels inutiles.

Faites un **clic droit sur la barre des tâches**/ **Gestionnaire des tâches**. Cliquez sur l'onglet **Démarrage**. Cliquez sur un programme et ensuite sur **Désactiver**. Vous pouvez aussi utiliser le raccourci clavier **Ctrl Maj Esc**.

	—			IS	inaire des tâche	😡 Gestion
					tions Affichage	chier Opt
	Détails Services	Utilisateurs	ns Démarrage	Historique des applications	Performance	Processus
S: 2.2 seconde	os de démarrage du BIC	Dernier tem				
	Impact du dé	Statut		Éditeur	^	lom
	Moyen	Activé				
	Haut	Activé				
	Haut	Activé				
	Bas	Activé				
	Non mesuré	Activé				
	Haut	Activé				
	Aucun	Désactivé				
	Aucun	Désactivé				
	Bas	Activé				
	Aucun	Désactivé				
	Non mesuré	Activé				
	Bas	Activé		p		<b>I</b> 1
	Haut	Activé				-
	Moyen	Activé				

Vous pouvez également utiliser l'outil de CCleaner prévu à cet effet. Si vous trouvez qu'un des logiciels que vous avez désactivé ne vous sert à rien, n'hésitez pas à le désinstaller de votre PC.

## Optimiser les performances de Windows 10 :

Certains effets esthétiques ralentissent le PC. Dans le menu Démarrer, tapez Performance. Cochez **Ajuster** afin d'obtenir les meilleures performances.



Dans ce cas, tous les effets seront désactivés.



## Table des matières

Pourquoi optimiser son ordinateur ?	2
	2
Consells pour garder votre ordinateur dans le meilleur état possible	2
Les logiciels :	2
Les mises à jour :	4
Mise à jour système :	4
Mise à jour navigateur :	5
Mise à jour des logiciels :	5
Démarrer l'ordinateur :	5
Faux messages de maintenance :	5
Entretenez votre matériel :	5
Les navigateurs Internet :	6
Nettoyer son navigateur :	6
Installer un bloqueur :	7
Vérifier la liste des modules et des extensions activées :	8
Installez un antivirus	9
Firewall :	11
Logiciels de nettoyage et d'optimisation :	11
Disque dur :	13
Débloquer un programme qui a planté :	16
Mémoire vive :	16
Les programmes lancés au démarrage :	16
Optimiser les performances de Windows 10 :	17
Table des matières	18

19